

Dodol Linggis Kebal Pepetung Berkhasiat bagi Kesehatan, Hasil Inovasi Mahasiswa UM Purworejo

Jum'at, 10-07-2019



Purworejo - Purworejo merupakan salah satu kabupaten yang berada di Jawa Tengah dengan kekayaan alam yang melimpah, salah satunya adalah buah manggis. Buah manggis yang banyak maka limbah dari buah manggis yang berupa kulit akan banyak pula dan biasanya akan dibuang begitu saja padahal tersimpan berbagai manfaat yang luar biasa bagi kesehatan. Kini, ada inovasi pengolahan limbah kulit manggis menjadi olahan makanan berupa dodol. Dodol hasil keratifitas mahasiswa Universitas Muhammadiyah Purworejo (UMP) diberi nama Dodol "Linggis Kebal Pepetung", produk olahan makanan ini menjadi alternatif baru makanan tradisional dan bisa menjadi oleh-oleh khas Purworejo. Selain bercita rasa tinggi khas dodol yang manis dan legit, Dodol "Linggis Kebal Pepetung" juga bermanfaat bagi kesehatan tubuh karena mengandung anti oksidan yang tinggi dan Xanthone dari ekstrak kulit manggis.

Dodol "Linggis Kebal Pepetung" diciptakan oleh empat mahasiswa yang tergabung dalam satu tim. Masing-masing yakni Nurfadilah Kris Wibowo (Prodi Pendidikan Matematika), Ardian Wiwin Saputra (Prodi Pendidikan Matematika), Dian Setiyanti (Prodi Pendidikan Fisika), dan Gilang Pratiwi (Prodi Pendidikan Fisika). Produk ini sudah tidak diragukan lagi mengenai rasa dan khasiatnya karena telah lolos Program Kreatifitas Mahasiswa (PKM) Dikti tahun 2018. " Dodol "Linggi Kebal Pepetung" atau Dodol Kulit Manggis Makanan Herbal Pencegah Penyakit Jantung merupakan upaya pemanfaatan limbah kulit manggis untuk menjadi makanan sehat yang dapat dikonsumsi oleh semua kalangan," kata Nurfadilah Kris Wibowo selaku ketua tim PKM Dodol "Linggis Kebal Pepetung", Meski terbilang baru, Dodol "Linggis Kebal Pepetung" mampu menarik perhatian publik. Terbukti dengan banyaknya masyarakat, termasuk dari luar daerah yang telah membeli dan mencicipinya. Dengan harga yang terjangkau hanya dengan Rp. 10.000 per bungkus dengan berat 250 gram, konsumen berbagai kalangan usia dapat menikmatinya.

“Kami berhasil menjaring konsumen yang tertarik pada produk Dodol “Linggis Kebal Pepetung”. Sejak pertama produksi di bulan Maret sampai saat ini kami telah mendapat order secara kontinyu, baik secara eceran maupun borongan,” sebutnya.

Prasetyo Budi Darmono, M.Pd Dosen Pembimbing tim PKM Dodol “Linggis Kebal Pepetung”, menyatakan bahwa produk ini menjadi produk inovatif yang sarat manfaat bagi kesehatan untuk konsumen dan bermanfaat menambah penghasilan bagi para petani manggis dan jagung dengan dibeli limbah kulitnya. Meski belum diuji secara laboratorium, Dodol “Linggis Kebal Pepetung” diyakini memiliki khasiat bagi kesehatan khususnya mencegah penyakit jantung.

Menurutnya, manggis merupakan tumbuhan fungsional karena sebagian besar dari tumbuhan tersebut dapat dimanfaatkan sebagai obat, salah satunya adalah kulit manggis. Berdasarkan hasil penelitian, kandungan utama yang dimiliki kulit manggis adalah Xanthone. Xanthone merupakan salah satu kandungan senyawa alami tertinggi yang dimiliki kulit manggis bahkan manfaat dan khasiat kulit manggis telah terbukti sebagai obat alami untuk mengatasi penyakit, seperti penyakit jantung.

“Dodol dengan ekstrak kulit manggis ini sekaligus menjadi gebrakan baru dalam inovasi makanan tradisional yang enak serta menyehatkan dan digemari oleh semua kalangan,” ungkapny.